Commit в системі керування версіями, такій як Git, є операцією, яка зберігає зміни в файловій системі та в історії проекту. Кожен коміт представляє собою фіксацію (знімок) стану всіх файлів у репозиторії в певний момент часу. Він дозволяє відслідковувати, які зміни були внесені в проект, коли вони були внесені, і хто вніс ці зміни.

В загальному, коміти в системі керування версіями є ключовим інструментом для збереження, відстеження та управління змінами в проекті. Вони допомагають розробникам зберігати структуровану історію проекту та ефективно спільно працювати над ним.